

The
Educational
& News
Journal
Of

I.R.IRAN
National

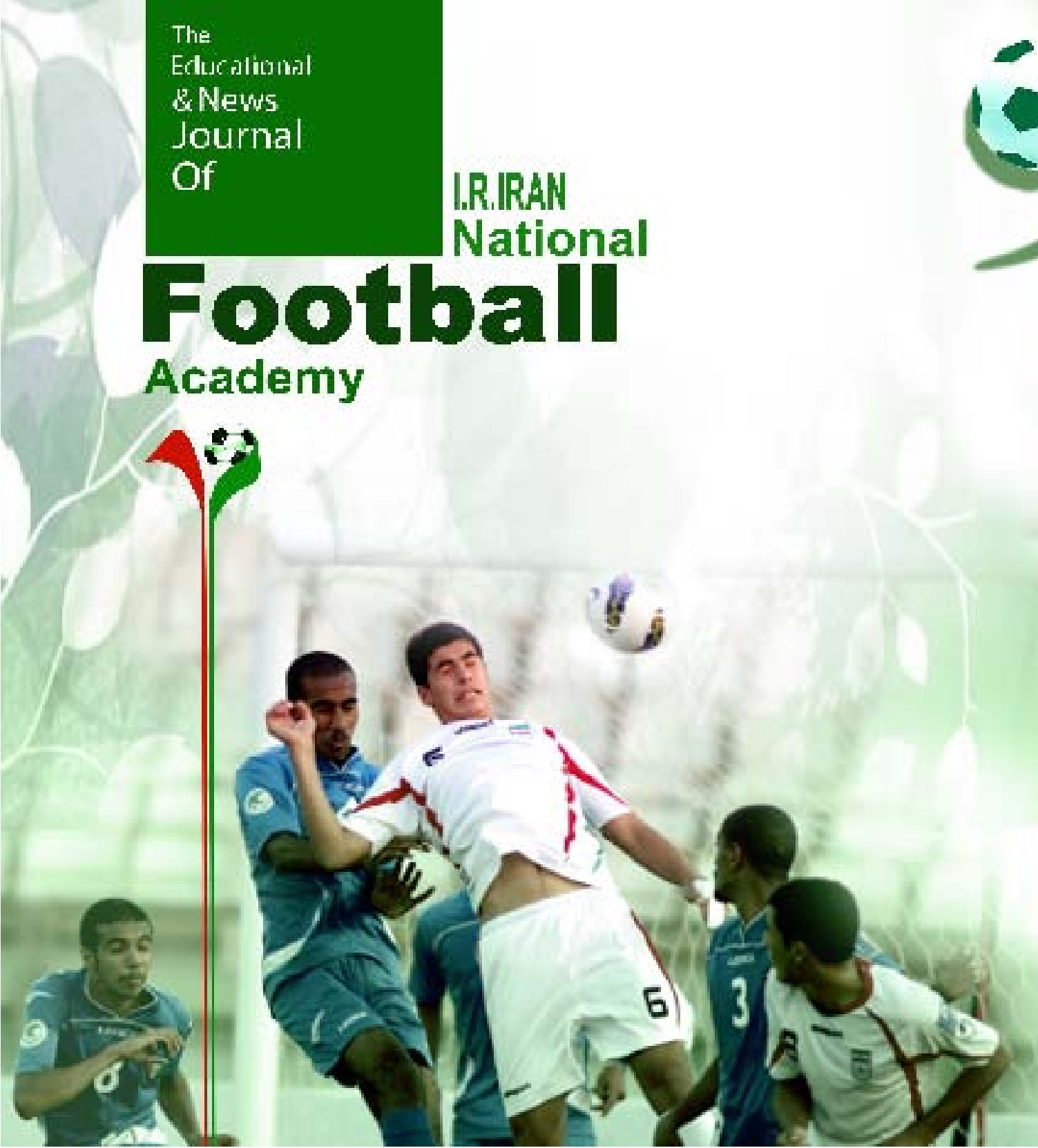
Football

Academy

فوتبال

آکادمی ملی

مجله علمی فیزی آمواشی ۷



فهرست

در این شماره می خوانیم:

صفحه

۱ سفن سر دیبر

مدارس فوتبال

۲ هفتمین نشست مسؤلان استانی مدارس فوتبال کشور

۳ تقدیر از مدارس فوتبال برتر استانی

۴ هشتمین نشست مسؤلان استانی مدارس فوتبال

۶ پروژه توسعه فوتبال پایه کشور

آسیا ویژن و ایران ویژن

۷ عملکرد کمیته ویژن

سنجش و آمادگی جسمانی

۸ آزمون پرش تواتری (با استفاده از تشک بوسکو)

آکادمی

۹ اهم برنامه های سال ۹۲ آکادمی باشگاه های کشور

۱۰ آشنایی با آکادمی باشگاه ذوب آهن اصفهان

۱۱ معرفی کتاب و دی وی دی آموزش فوتبال

پژوهش ها و همایش های علمی

۱۲ دومین همایش بین المللی علم و فوتبال

۱۴ افبار

مجله علمی فیزی آموزشی ۷

آدرس: تهران، ورودی غروب، مجموعه آذین، پلاک ۱۱، هتل المپیک، آکادمی ملی فوتبال
پ. م. سرپرست: محمدرضا علیزاده
تلفن: ۰۲۱-۸۴۷۳۹۹۰
پست الکترونیک: Academy@fifa.ir
پست: Academy@fifa.ir



صاحب امتیاز: آکادمی ملی فوتبال ج.ا.ا
مدیر مسئول: علی کفاشیان
سرپرست: دکتر محمد مسعود علیزاده
دبیر تحریریه: هادی صمدی
مدیر هنری و طراحی گرافیک: لیلیا دانشان

سخن سردبیر

بدون شک یکی از مهم‌ترین ملقه های زنجیره فوتبال کشور تکمیل پروژه آکادمی‌های باشگاه های کشور است که از مهم‌ترین فعالیت‌های آکادمی ملی فوتبال در سال ۹۲ می‌باشد. علاوه بر این، تلاش ما بر آن است تا بتوانیم با توسعه علمی فوتبال پایه کشور و برگزاری دومین همایش بین‌المللی علم و فوتبال در آبان ماه سال جاری کمک به هموار نمودن مسیر پیشرفت فوتبال کشور نماییم. بی شک هفتمین شماره این مجله قدمی است در راستای پیمودن این مسیر، همچون همیشه مشتاق دریافت نظرات ارزشمند شما و ملاقاتتان در دومین همایش بین‌المللی علم و فوتبال می‌باشیم.

محمد مسین علیزاده
رئیس آکادمی ملی فوتبال



هفتمین نشست مسؤلان استانی مدارس فوتبال کشور



این نشست با حضور آقای کفاشیان رئیس متمرکز فدراسیون فوتبال، آقای آیت اللهی نایب رئیس فدراسیون فوتبال، آقای مسینی مسئول روابط عمومی فدراسیون، آقای وادی فیل مدیر کل استعدایابی وزارت ورزش، آقای مجید جلالی و آقای حاج رضایی به همراه ناظران مدارس فوتبال کشور، مسؤلان کمیته جوانان هیئت های فوتبال، مدیران مدارس فوتبال برتر و مدرسان دوره های توجیهی مدارس فوتبال در روز سه شنبه بیست و ششم دی ماه سال ۱۳۹۱ برگزار گردید.

در این جلسه آقای دکتر علیزاده رئیس آکادمی ملی فوتبال ایران اظهار داشتند که از سال بعد تمام تلاش ما این است که مدارس فوتبال پایه در قالب باشگاهها فعالیت کنند. همچنین در این جلسه آقای کفاشیان ریاست فدراسیون بیان داشتند که یکی از نواقص موجود بخش فوتبال پایه عدم نظم و هماهنگی بود و ارتباطی بین مدارس فوتبال و آکادمی ها وجود نداشت که فوشبفتانه اکنون شاهد سعی برای حل این مشکل هستیم. در پایان نشست آئین نامه مدارس فوتبال کشور مورد بازبینی قرار گرفت و نکته نظرات ارسالی هیئت های فوتبال استانی مورد بررسی قرار گرفت.

تقدیر از مدارس فوتبال برتر استانی

در هفتمین نشست مسوولان استانی مدارس فوتبال کشور با حضور رئیس فدراسیون و رئیس آکادمی ملی فوتبال از ۲۹ مدرسه فوتبال برتر کشور که از ۲۸ استان کشور انتقاب شده بودند با اهدای لوح و تندیس یادبود تقدیر شد.



نام مدیر مدرسه	نام مدرسه برتر	نام استان
بابک گهرفانی	تراکتور سازی	آذربایجان شرقی
فائز رضوی	ملی پوشان	آذربایجان شرقی
یمیی بهاری سلطان آبادی	نود ارومیه	آذربایجان غربی
پرویز آفتابی آذر	یاران دانی	اردبیل
مسین پامس	ایران	اصفهان
قباد زیدی	شاهین دره شهر	ایلام
مرتضی زنجانی	کانون کرچ	البرز
ممید جمالی	استقلال بوشهر	بوشهر
علی اصغر نصیری	رز	چهار محال و بختیاری
علی اصغر نصیری	رز	چهار محال و بختیاری
علی محمد قربانی	ولایت اندیمشک	فوزستان
محمد بهرامی	شهرداری سمنان	سمنان
توکل اسدی	شاهین عدالت	زنجان
ملک منصور الماسی	شهید چمران لارستان	فارس
ستار آقا محمدی	آریا	قزوین
ابولفضل صادقی	ابی پوشان اراک	مرکزی
انور مجیدی	بابوس بانه	کردستان
غلامرضا رضایی	فرهنگیان رفسنجان	کرمان
مهدی ستوده	فرهنگیان	گیلان
عزیز اله سلیمان نژاد	سایپا فرخ اباد	لرستان
مسین محمدی	شهداء شهرداری همدان	همدان
مسین آذری	البدر کنگ	هرمزگان
کامران قائمی	درفشان رویان	مازندران
مهدی رضایی نژاد	آسیا	قم
رضا فورشیدی	بهمن	کرمانشاه
علی پوررمضان	پیشگامان	فارسان رضوی
جمال الدین نزاکی	ثامن	یزد
امین ممل آبادی	ایران	تهران
محمودرضا غلامی	پرسپولیس زاهدان	سیستان و بلوچستان

هشتمین نشست مسؤلان استانی مدارس فوتبال

هشتمین نشست مسؤلان استانی مدارس فوتبال کشور با حضور دکتر علیزاده رئیس آکادمی ملی فوتبال ایران، دکتر قراخانلو رئیس کمیته مطالعات راهبردی فدراسیون، نیکفو مشاور وزیر ورزش و دبیر کمیسیون ماده ۵ وزارت ورزش، میرشاد ماجدی سرپرست کمیته جوانان، گل محمدی معاون آکادمی و مسؤل مدارس فوتبال کشور، مسؤلان کمیته های جوانان هیات های فوتبال استانی، ناظران مدارس فوتبال کل کشور و مسؤلین برگزاری مسابقات مدارس و فستیوالها در روز شنبه ۱۱ فرورداد در آمفی تئاتر هتل آکادمی ملی فوتبال ایران برگزار شد.

پس از فیر مقدم دکتر علیزاده به ماضران، دکتر قراخانلو با اشاره به طرح توسعه فوتبال پایه در سطح کشور اظهار داشتند که فدراسیون و آکادمی ملی فوتبال طرح توسعه فوتبال پایه را در استانها به جد پیگیری می کند و شورایی در این باره تشکیل شده است که رئیس آن رئیس فدراسیون و اعضای آن نایب رئیس اول فدراسیون فوتبال، رئیس کمیته آموزش، رئیس آکادمی ملی فوتبال، سرپرست کمیته جوانان و معاون آکادمی و مسؤل



مدارس فوتبال کشور هستند و این کشور چند محور مهم دارد که شامل اصلاح سافت‌تار فوتبال پایه، در فدراسیون فوتبال، هیات‌های فوتبال و باشگاه‌هاست. در این جلسه روند برگزاری فستیوال‌های مدارس فوتبال در رده‌های سنی مختلف مورد بحث و بررسی قرار گرفت و مقرر شد:

فستیوال‌های شهرستانی

در رده‌های سنی زیر ۸ سال (متولدین بعد از ۱۳۸۴/۱۰/۱۱)
زیر ۱۰ سال (متولدین ۱۳۸۲/۱۰/۱۱ تا ۱۳۸۴/۱۰/۱۱)
زیر ۱۲ سال (متولدین ۱۳۸۰/۱۰/۱۱ تا ۱۳۸۲/۱۰/۱۱) **در هفته پایانی تیرماه**،

فستیوال‌های استانی

در رده‌های سنی زیر ۱۰ سال (متولدین ۱۳۸۲/۱۰/۱۱ تا ۱۳۸۳/۱۰/۱۱)
زیر ۱۱ سال (متولدین ۱۳۸۱/۱۰/۱۱ تا ۱۳۸۲/۱۰/۱۱)
زیر ۱۲ سال (متولدین ۱۳۸۰/۱۰/۱۱ تا ۱۳۸۱/۱۰/۱۱) **در نیمه ابتدایی مردادماه** .

فستیوال‌های منطقه‌ای

در رده‌های سنی زیر ۱۱ سال (متولدین بعد از ۱۳۸۱/۱۰/۱۱)
زیر ۱۲ سال (متولدین بعد از ۱۳۸۰/۱۰/۱۱) **در نیمه دوم مردادماه** .

فستیوال کشوری

در رده زیر ۱۲ سال (متولدین بعد از ۱۳۸۰/۱۰/۱۱) **در نیمه اول شهریورماه** برگزار گردد.

پروژه توسعه فوتبال پایه کشور

تمام کشورهایی که امروز در زمینه فوتبال پیشرفت کرده اند، مدیریت و برنامه ریزی برای تیم های پایه را از سالیان پیش در صدر برنامه های خود قرار داده اند. اکثر این کشورها دارای جایگاه های ویژه ای بنا به «آکادمی فوتبال» برای بازیکنان جوان به ویژه رده های ملی پایه هستند که از متخصصان علوم تجربی و انسانی در ورزش بطور فزاینده ای برای هدایت، ارزیابی و رشد و توسعه استعدادها بهره می برند. اما متأسفانه عدم توجه به فوتبال پایه ایران در سالیان گذشته و عدم برنامه ریزی صحیح و مدون در این زمینه سبب شده تا روند بازیکن سازی در فوتبال کشور و ظهور ستاره ها کاهش قابل توجهی داشته باشد.

به همین دلیل و بررسی مطالعات صورت گرفته و جمع بندی نقطه نظرات افراد ذیصلاح، در حال حاضر نیاز به طراحی برنامه جامع جهت توسعه فوتبال پایه کشور ضروری به نظر می رسد. این برنامه در آکادمی ملی فوتبال ایران با تاکید بر «مدل بومی توسعه فوتبال پایه ایران» و با توجه به سرمایه ها، امکانات، تجهیزات و نیروی انسانی کشور نگارش شده است.

اولین اقدام عملیاتی اجرای این طرح نیز با تشکیل شورای توسعه فوتبال پایه با حضور آقایان کفاشیان، رئیس فدراسیون، آیت اللهی، نایب رئیس اول، تاج، نایب رئیس دوم، مومندنبی، دبیرکل فدراسیون، دکتر قرافانلو، رئیس کمیته راهبردی، دکتر علیزاده، رئیس آکادمی، ماجدی، رئیس کمیته جوانان، دکتر امسانی، رئیس کمیته آموزش و فانم دکتر شجاعی، نایب رئیس سوم، انجام شده است. این شورا تاکنون پنج جلسه تشکیل داده است و ابعاد مختلف این طرح را بررسی نموده است.

مهمترین اجزا و اهداف این برنامه موارد ذیل را در برمی گیرد:

۱. بازنگری ساختارهای اداری و تشکیلاتی مسئول فوتبال پایه به ویژه کمیته جوانان هیئت های فوتبال استانی و فدراسیون از نظر توسعه فوتبال پایه
۲. ساماندهی برگزاری مسابقات و فستیوال ها در رده های سنی مختلف
۳. ساماندهی و برنامه ریزی جهت آموزش یکسان و استاندارد نیروهای فنی و عوامل اجرایی فوتبال پایه
۴. تدوین دقیق و واقع بینانه مسیر و فرآیندهای استعدادیابی و استعدادپروری در فوتبال کشور
۵. تبیین نقش، جایگاه و اهمیت تیم های ملی فوتبال پایه
۶. تعیین سهم و جایگاه فدراسیون، هیئت ها، وزارت آموزش و پرورش، شهرداری ها، باشگاه ها و مدارس فوتبال در توسعه فوتبال پایه
۷. تعیین سهم فوتبال پایه از نظر مادی و انسانی در فوتبال کشور
۸. بررسی ابعاد فنی، مالی، مدیریتی و حقوقی توسعه فوتبال پایه کشور

عملکرد کمیته ی ویژن



۱- برگزاری کارگاه آموزشی ویژن در استان های قم در تاریخ ۹۲/۱/۲۱، کرمانشاه ۹۲/۱/۲۷، چهارمحال و بختیاری ۹۲/۲/۱۱ به منظور تشریح برنامه های ویژن، اهداف و فلسفه ویژن با حضور نمایندگان کمیته ویژن فدراسیون، رئیس هیئت استان، دبیر هیئت، مسئولین کمیته های آموزش، داوران، مسابقات، جوانان، روابط عمومی، ویژن استان و نماینده اداره کل ورزش و جوانان استان.

۲- اعزام نماینده به استان هرمزگان به منظور بررسی فاز یک ویژن.

۳- درخواست چارت سازمانی هیئت ها به کمیته ویژن فدراسیون جهت بررسی چارت هیئت های فوتبال کشور.

۴- تهیه چارت استاندارد جهت ارسال به هیئت های فوتبال استان.

۵- برنامه ریزی اعزام نمایندگان ویژن فدراسیون به استان های ایران از تیر ماه سال جاری.

آزمون پرش تواتری (با استفاده از تشک بوسکو)



مرکز سنجش آکادمی ملی فوتبال در سال ۱۳۸۹ اقدام به تهیه یک مجموعه از آزمون های تفصیصی آمادگی جسمانی بازیکنان فوتبال نمود. این مجموعه از آزمون ها با استفاده از اطلاعات علمی موجود در زمینه فیزیولوژی فوتبال و نظر کار گروه علمی آکادمی فوتبال متشکل از اساتید برجسته و صامد نظر دانشگاه های کشور آماده شده است. آزمون پرش تواتری که در ادامه به اختصار توضیح داده می شود یکی از آزمون های این مجموعه است.

باتوجه به فعالیت های شدید بازیکنان فوتبال که با حداکثر سرعت و در کمترین زمان ممکن انجام می شود و فعالیت هایی مثل دویدن در مسافت های کوتاه، پرش ها و ضربه زدن با سر، تکل و امثالهم که در جریان بازی فوتبال زیاد انجام می شود، بهره مند بودن ورزشکاران فوتبال از آمادگی بی هوازی یکی از مهمترین عوامل موفقیت آنان در رشته فوتبال به شمار می آید. یکی از آزمونهای میدانی ارزیابی توان بی هوازی اندام تمتانی آزمون پرش تواتری می باشد.

در اجرای این آزمون هدف انجام تعداد پرش ها بیشتر همراه با ارتفاع بالاتر و زمان تعلیق بیشتر می باشد. برای اجرای این تست نیاز به تشک بوسکو می باشد. نحوه اجرای این آزمون به این صورت است که آزمون شونده روی تشک می ایستد. سپس با فرمان شروع به مدت ۱۵ ثانیه به طور متناوب به بالا و پایین می پرد. در این حالت دست ها می بایست آزادانه در کنار بدن قرار گیرند. در صورتی که ورزشکار مین پرش از تشک خارج شود، آزمون مجدداً تکرار می شود. در این آزمون امتیاز مناسبه شده توان ورزشکار می باشد که خود دستگاه این عدد را مناسبه خواهد کرد.

میانگین امتیاز آزمون پرش تواتری برقی از تیم های ملی فوتبال، فوتسال و فوتبال ساحلی ایران در جدول زیر گزارش شده است.

تیم توان بی هوازی (وات)

۴۲/۱	بزرگسالان ساحلی
۴۳/۶	فوتسال زیر ۲۳ سال
۴۳/۱۷	فوتبال زیر ۱۶ سال
۳۶/۱۴	فوتبال زیر ۱۴ سال
۳۳/۱	فوتبال بزرگسالان بانوان
۳۵/۸	فوتسال بزرگسالان بانوان

اهم برنامه های سال ۹۲ آکادمی باشگاه های کشور

پس از برگزاری پنجمین نشست مسؤلین آکادمی باشگاه های لیگ برتر، برنامه های اصلی سال ۹۲ آکادمی ها به باشگاه ها ابلاغ گردید که سرفصل این برنامه ها عبارتند از

- برگزاری نشست های فصلی آکادمی باشگاه های کشور در محل آکادمی های باشگاه ها به صورت دوره ای
- برنامه ریزی و اجرای مذاقل چهار کارگاه تفصیصی برای مربیان و بازیکنان تیم های پایه هر آکادمی با هماهنگی آکادمی ملی فوتبال
- برنامه ریزی و اجرای مذاقل یک همایش استانی با همکاری آکادمی ملی فوتبال
- برنامه ریزی و انجام مذاقل یک طرح پژوهشی با همکاری مراکز علمی - پژوهشی استان مربوطه
- تشکیل مرکز استعدادیابی آکادمی باشگاه ها
- به روز رسانی مرکز اطلاع رسانی و کتابخانه های تفصیصی هر آکادمی و به اشتراک گذاری محتوی آنها با آکادمی دیگر باشگاه ها
- تربیت نیروی انسانی متخصص فوتبال پایه
- اعزام مربیان تیم های پایه و مدارس فوتبال به دوره های آموزشی
- همزمان با توسعه کمی و کیفی آکادمی باشگاه های کشور در دو سال گذشته و فعال شدن برنامه های علمی در این آکادمی ها، برنامه ریزی برای برگزاری کارگاه های تفصیصی با هدف تربیت نیروهای انسانی در آکادمی باشگاه های لیگ برتر در دستور کار قرار گرفت، بدین منظور در سال ۹۲ آکادمی باشگاه های لیگ برتر بیش از ۵۰ کارگاه آموزشی مرتبط با فوتبال پایه برگزار خواهند نمود. در این کارگاه ها موضوعاتی مانند استعدادیابی در فوتبال پایه، تغذیه بازیکنان پایه، بدنسازی در فوتبال پایه، سنجش و ارزیابی در فوتبال پایه و روانشناسی فوتبال پایه توسط متخصصین دانشگاهی برای مربیان و بازیکنان باشگاه ها تدریس خواهند شد.



آشنایی با آکادمی باشگاه ذوب آهن اصفهان



آکادمی باشگاه ذوب آهن در سال ۱۳۹۱ تأسیس شده است و زیر نظر معاونت فنی باشگاه اداره می‌گردد. آکادمی باشگاه ذوب آهن در تمام رده های سنی فعال می‌باشد. این باشگاه در هر رده سه تا چهار تیم دارد. تیم‌های اول این باشگاه در رده های سنی نونهالان، نوجوانان، جوانان و امید در لیگ برتر کشوری حضور دارند. همچنین باشگاه در همین رده های سنی دارای تیم‌هایی با نام آینده سازان ذوب آهن می‌باشد که در سطح استان اصفهان فعالیت می‌کنند. این باشگاه دارای مدارس فوتبال دائمی در رده های سنی ۸، ۱۱، ۱۰، ۹ و ۱۲ سال می‌باشد.

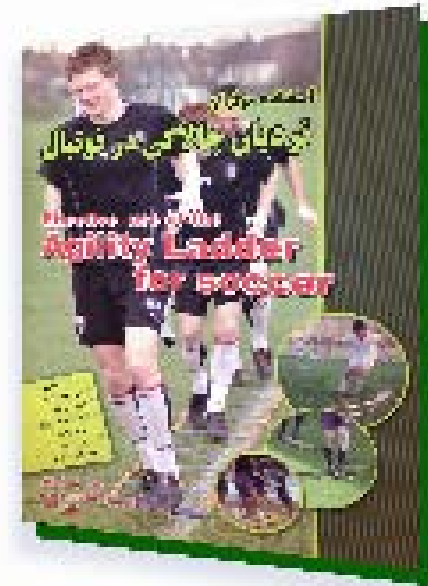
آکادمی این باشگاه دارای زمین چمن طبیعی با ابعاد استاندارد، سالن فوتسال، مهمان سرا با ظرفیت اسکان ۸۰ نفر، رستوران، سالن جلسات با ظرفیت ۵۰ نفر، یک اتاق پزشکی مجهز به وسایل کمک‌های اولیه و فیزیوتراپی و یک اتاق وزنه می‌باشد.



معرفی کتاب و دی وی دی آموزش فوتبال

معرفی کتاب استفاده موثر از نردبان چالاک در فوتبال

بدنسازی فوتبال یکی از شافه های تخصصی در علوم ورزشی است. امروزه از روش ها و ابزار گوناگونی برای بالا بردن مهارت های بدنی و حرکتی بازیکنان فوتبال در باشگاه ها و مدارس فوتبال استفاده می شود. بسیاری از مربیان برای ایده آل سازی هماهنگی سرعت و چالاک به استفاده از نردبان چالاک پی برده اند. کتاب نردبان چالاک مجموعه بسیار مفید و متنوع از تمرینات با نردبان چالاک برای بدنسازی در فوتبال است. با استفاده از تمرینات این کتاب مربیان می توانند طرح های تمرینی مختلفی را طراحی کنند. از ویژگی های بارز این کتاب نمودار ها و عکس های واضح است که به انتقال و درک مطالب کمک بسیاری می کند. ممتوی این کتاب شامل تمرینات بدون توپ، ایده آل سازی هماهنگی با توپ، تمرینات دو نفره و استفاده از نردبان چالاک برای ارتقاء آمادگی دروازه بانان می باشد.

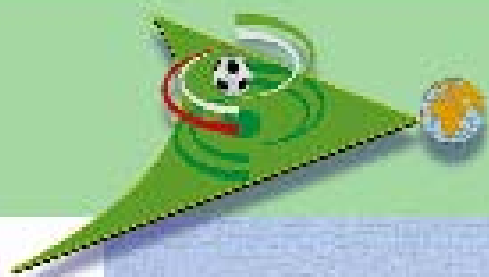


معرفی دی وی دی آموزشی مربیگری فوتبال برای ۶ تا ۱۰ سال

این رسانه راهنمایی مفید و کاربر پسند برای سافتن مهارت های حرکتی و تیمی بازیکنان نونهال است که شامل ۶ بازی و تمرین می باشد. این مجموعه بر توسعه مهارت های انفرادی و تیمی تمرکز داشته و با استفاده از تمرینات پایه زمین کوچک توسعه تفکر تاکتیکی را دنبال می کند. این مجموعه شامل موارد زیر می باشد:

تمرینات نرم دویی فردی، نرم دویی گروهی، پاس، تنیس فوتبال، دربیل، تمرینات کنترل، فریب دادن، مفظ توپ، یک مقابل یک، یک مقابل دروازه بان و بازی های پایه.

دومین همایش بین المللی علم و فوتبال



فراخوان دومین همایش بین المللی علم و فوتبال

فراخوان دومین همایش بین المللی علم و فوتبال به دو زبان فارسی و انگلیسی روی سایت همایش و سایت فدراسیون فوتبال ایران قرار گرفت. علاقه مندان می توانند جهت دسترسی به این فراخوان لاتین به آدرس اینترنتی: <http://ffiri.ir/uploads/Aeen-Nameh/farakhane-hamayesh.pdf> مراجعه نمایند. فراخوان فارسی این همایش نیز از طریق آدرس اینترنتی www.icsf.ir قابل دسترسی می باشد.

شایان ذکر است دومین همایش بین المللی علم و فوتبال با حمایت کنفدراسیون فوتبال آسیا و فدراسیون جهانی فوتبال در روزهای دهم و یازدهم آبان ماه سال جاری برگزار خواهد شد. علاقه مندان و پژوهشگران تا پانزدهم تیرماه فرصت دارند مقالات خود را از طریق سایت همایش ارسال نمایند.

مشنواره معرفی پایان نامه های برتر در زمینه فوتبال

با توجه به برگزاری اولین مشنواره معرفی پایان نامه های برتر در زمینه فوتبال، همزمان با برگزاری دومین همایش بین المللی علم و فوتبال از کلیه اساتید، دانشمویان و پژوهشگران علاقه مند به شرکت در این مشنواره دعوت به عمل می آید تا با ارسال یک نسخه از پایان نامه یا طرح پژوهشی به همراه سی دی و ذکر مشخصات کامل (نام و نام خانوادگی، تلفن تماس و آدرس پست الکترونیکی) در این مشنواره شرکت نمایند. آثار برتر مشنواره در همایش معرفی و در مراسم افتتنامه محقق مورد تقدیر ویژه قرار خواهد گرفت و آثار ارسالی در کتابخانه الکترونیک آکادمی ملی فوتبال ایران به عنوان بزرگترین بانک اطلاعاتی فوتبال کشور، ثبت خواهند گردید. جهت کسب اطلاعات بیشتر لطفاً به سایت www.icsf.ir مراجعه فرمایید.

برگزاری هفتمین جلسه شورای همایش بین المللی علم و فوتبال در آکادمی ملی فوتبال ایران. هفتمین جلسه شورای همایش علم و فوتبال در تاریخ ۲۸ فروردین ۱۳۹۲ در محل آکادمی ملی فوتبال در حالی برگزار گردید که دبیران کارگروه‌ها میهمانان خارجی پیشنهادی خود را جهت دعوت به همایش و ایراد سفنرانی معرفی نمودند. از جمله میهمانان احتمالی همایش می‌توان به جرالدهولیه، ریچارد بتز، جینر بنگزبو و جری دوراک نام برد.



اخبار

دیمییتال، پوستر همایش‌های برگزار شده در آکادمی، پوسترها و دی وی دی طرح +۱، لیست نوع‌های فشرده و کتاب‌های موجود در کتابخانه آکادمی به نمایش گذاشته شدند. شایان ذکر است استقبال فراوانی از غرفه آکادمی در این نمایشگاه به عمل آمد و این غرفه از پر بازدیدکننده ترین غرفه های این نمایشگاه بود.

پنجمین نشست مسئولین آکادمی باشگاه های لیگ برتر

پنجمین نشست مسئولین آکادمی باشگاه های لیگ برتر روز سه شنبه مورخ ۱۷ بهمن ماه ۱۳۹۱ در محل سالن جلسات آکادمی ملی فوتبال با موضوع بررسی برنامه های سال ۱۳۹۲ برگزار گردید. در این جلسه مسئولین آکادمی حاضر در جلسه به صورت اجمالی پیش بینی برنامه های سال ۱۳۹۲ آکادمی مربوطه را بیان داشتند. در ادامه این جلسه آقای دکتر علیزاده پیش بینی برنامه های سال ۱۳۹۲ مورد نظر فدراسیون و آکادمی ملی را مطرح سافتند و اظهار داشتند که انتظار می‌رود آکادمی‌های ضمن تنظیم برنامه های باشگاه با این برنامه در سال آیند در مسیر انجام این برنامه های گام بردارند.

در این جلسه مسئولین آکادمی باشگاه های فولاد، سپاهان، تراکتورسازی، ذوب آهن، راه آهن، سایپا، پیکان و صنعت نفت حضور داشتند و مسئولین دو باشگاه پرسپولیس و مس کرمان حضور نداشتند.

برگزاری پنجمین دوره بدنسازی فوتبال پایه

پنجمین دوره بدنسازی فوتبال پایه با حضور ۲۰ شرکت کننده از ۱۰ استان کشور از تاریخ ۱۵ بهمن ماه لغایت ۲۱ بهمن تشکیل گردید. در این دوره دکتر جهانی، دکتر کردی، دکتر ربی و دکتر فواجوی، دکتر امدی زاد، دکتر پرنو و دکتر زارعی به تدریس مواردی همچون اصول گرم کردن و سرد کردن، استراتژی های پیشگیری از آسیب با تکیه بر برنامه +۱۱ فیفا، نیازهای جسمانی و فیزیولوژیک، سیستم های انرژی، اصول و مبانی تغذیه سالم بازیکنان فوتبال، استقامت و توان هوازی، زمان بندی تمرینات، تمرینات هماهنگی و جنبش پذیری، تمرینات مقاومتی، تمرینات بی هوازی، فستگی و بازگشت به حالت اولیه در فوتبال پرداختند.



مضور غرفه آکادمی ملی فوتبال ایران در اولین نمایشگاه دستاورد های ورزشی

آکادمی ملی فوتبال ایران با حضور در اولین نمایشگاه دستاورد های ورزشی در تاریخ ۱۳ لغایت ۱۵ بهمن ماه ۱۳۹۲ دانشگاه تهران اقدام به ارائه دستاوردهای آکادمی نمود. در این نمایشگاه دی وی دی های آموزشی مناسب، نشریه های تهیه شده در آکادمی، آئین نامه های مصوب موجود، کاتالوگ های آکادمی و کتابخانه



اهداء مجوز آکادمی فوتبال به باشگاه های لیگ برتری پرسپولیس، راه آهن، سایپا، پیکان و صنعت نفت آبادان توسط مسئولین فدراسیون همزمان با هفتمین نشست مسئولین مدارس فوتبال.

پس از پیگیری های مداوم آکادمی ملی فوتبال ایران، باشگاه های فاز دوم پروژه آکادمی فوتبال باشگاه های لیگ برتر موفق به کسب مجوز آکادمی از سوی فدراسیون فوتبال گردیدند. در این نشست که با حضور آقایان کفایشان، آیت الهی، دکتر علیزاده، معینی، جلالی، حاج رضایی و گل محمدی برگزار گردید، مجوز آکادمی باشگاه های مذکور به مدیران عامل این باشگاه ها اهداء شد.



پیگیری های فدراسیون و مدیریت آکادمی فوتبال ایران.



- برگزاری مسابقات سه جانبه فوتبال ساحلی بین تیم های ملی ایران، بلاروس و مجارستان در آکادمی ملی فوتبال ایران در فروردین ماه سال ۹۲.

- برگزاری دیدار دوستانه تیم ملی فوتسال ازبکستان و عراق در سالن آکادمی ملی فوتبال در فرورد ماه ۱۳۹۲.



در این آزمون شافص های آمادگی جسمانی توان اندام تمثانی، استقامت در پرش، سرعت، چابکی، انعطاف پذیری ۲۴ بازیکنان حاضر در اردوی تیم ملی فوتسال بزرگسالان ارزیابی گردید. همچنین ویژگی های بدنی بازیکنان از قبیل قد، وزن و ترکیب بدنی نیز اندازه گیری گردید.



- پیشرفت پروژه های عمرانی سافت مرکز سنجش آکادمی ملی فوتبال ایران و رفتن زمین ساحلی با



- جلسه بررسی نحوه فعالیت های مدارس فوتبال و استعدادیابی فوتبال نونهالان استان تهران با حضور جناب آقای نژاد فلاح مدیرکل ورزش و جوانان استان تهران، جناب آقای وادی فیل مدیر کل دفتر استعداد یابی و توسعه ورزش قهرمانی و مرفه ای وزارت ورزش و جوانان و آقای گل محمدی معاون آکادمی ملی فوتبال در تاریخ ۱۳۹۲/۳/۱۹ در محل آکادمی ملی فوتبال ایران برگزار گردید. در این جلسه وضعیت مدارس فوتبال تهران و نحوه اجرای بخشی از طرح استعدادیابی بر اساس تفاهم نامه با اداره کل دفتر استعداد یابی و توسعه ورزش قهرمانی و مرفه ای وزارت ورزش و جوانان مورد بررسی قرار گرفت. همچنین در مورد سایر فعالیت های مشترک و مورد علاقه طرفین به بحث و تبادل نظر انجام پذیرفت.

- در اردیبهشت ماه سال ۱۳۹۲، آزمون آمادگی جسمانی و قابلیت های مهارتی تیم ملی فوتسال بزرگسالان در مرکز سنجش آکادمی ملی فوتبال برگزار گردید.